

## Orientering om det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

24/2718      Åben Sag

### Sagsgang

BUU

### Sagsfremstilling

Med denne sag får Børne- og Ungdomsudvalget en orientering om det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i Norddjurs Kommune. Et tilbud som alle landets kommuner jf. aftalen om 10-årsplanen for psykiatrien og mental sundhed skal etablere. Sagen bygger videre på den orientering, som Børne- og Ungdomsudvalget fik den 8. maj 2024 om ”orientering om opbygning af kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel”.

Lederen for det kommunale behandlingstilbud Anna Bang Sinnbeck deltager under punktet og giver en uddybende status på det kommunale behandlingstilbud i Norddjurs Kommune.

### Baggrund

Den 27. september 2022 indgik regeringen sammen med de øvrige folketingspartier en aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed. Et af tiltagene i aftalen er, at alle landets kommuner skal etablere et lettilgængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. I det følgende betegnes tilbuddet som ”det kommunale behandlingstilbud”.

Sundhedsstyrelsen, Social- og Boligstyrelsen samt Børne- og Undervisningsministeriet har beskrevet den faglige rammer for tilbuddet. Den faglige ramme kan læses i sin helhed [her](#). Bekendtgørelsen og vejledningen har i starten af 2025 været sendt i høring. På nuværende tidspunkt afventes de endelige versioner af hhv. bekendtgørelsen og vejledningen.

### Det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

Alle landets kommuner skal tilbyde et behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel, som skal være gratis og lettilgængeligt. Børn, unge og forældre skal frit kunne henvende sig uden en henvisning.

Behandlingstilbuddet skal forkorte tiden fra, at børn og unge oplever symptomer på psykisk mistrivsel til den rette behandling igangsættes. Tilbuddet skal overvejende bestå af dokumenteret og manualbaseret behandling. Det kommunale behandlingstilbud er desuden forpligtet på at lave en kobling til barnet/den unges nærmiljø (skole, fritid, FTI, familie m.fl.), hvis det er hensigtsmæssigt for behandlingen af barnet/den unge.

Målgruppen for tilbuddet er børn og unge (fra børnehaveklasse til og med det 17. år) med symptomer på psykisk mistrivsel, og som har et let til moderat nedsat funktionsniveau. Det kommunale behandlingstilbud erstatter ikke de eksisterende tilbud i kommunen til børn og unge i psykisk mistrivsel. Tilbuddet er et supplement til allerede eksisterende indsatser.

Med det kommunale behandlingstilbud tilbydes borgeren én indgang for børn og unge i psykisk mistrivsel og deres forældre. I den første samtale (forsamtalen) og den evt. anden uddybende samtale (screeningssamtale) vurderes den rette hjælp for barnet/den unge, og hvis ikke den rette hjælp er i regi af det kommunale behandlingstilbud, guides borgeren videre til andre tilbud i kommunen. Præmissen er, at ingen borgere gives en afvisning uden en anvisning.

Det kommunale behandlingstilbud i Norddjurs Kommune er organiseret under ledelsen i Trivsel og Læring.

I vedlagte bilag "Beskrivelse af det kommunale behandlingstilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel i Norddjurs Kommune" kan der læses mere om rammerne for behandlingstilbuddet, herunder baggrund, målgruppen og at tilbuddet er under sundhedsloven. Desuden indeholder bilaget også en mere detaljeret beskrivelse af, hvordan det kommunale behandlingstilbud fungerer. Dette uddybes også under behandlingen af punktet.

#### Status på det kommunale behandlingstilbud i Norddjurs Kommune:

Det kommunale behandlingstilbud i Norddjurs Kommune åbnede den 1. august 2024 og har medio marts 2025 haft 46 henvendelser.

Ud af de 46 henvendelser er 20 blevet henvist til andre eksisterende indsatser i kommunen, mens 14 er blevet tilbudt et behandlingsforløb. Hovedparten af de 14 behandlingsforløb henvender sig til unge piger fra 8. klasse og op til ungdomsuddannelse med angstelighed/bekymringsproblematik.

Der er 4 sager, som er afsluttet og 2 sager, der er ved at blive henvist til Børne- og Ungdomspsykiatrien.

### **Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder**

Sagen har sammenhæng til ”Politikken for børn og unge i udsatte positioner”, ”Fællesskaber for alle – politik for tidlig indsats og inklusion” samt ”Norddjurs Kommunes Ungdomspolitik”.

### **Økonomiske konsekvenser**

I 2025 er der givet 1,9 mio. kr. til Norddjurs Kommune til etablering og drift af et kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

### **Lovgrundlag**

Jf. § 126 a. i Sundhedsloven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri udredning og behandling i et lettilgængeligt tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel. Udredning og behandling efter 1. pkt. skal tilbydes i sammenhæng med anden relevant hjælp efter denne lov eller anden relevant lovgivning.

### **Indstilling**

Velfærdsdirektøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning i Børne- og ungdomsudvalget den 23-04-2025**

Godkendt.

Fraværende:

Aleksander Myrhøj (F)

### **Bilag:**

1 -	Åben	Beskrivelse af det kommunale behandlingstilbud i	(38968/25)	(H)
3763451		Norddjurs Kommune		